

# Studie- en examenreglement voor de opleiding tot Massagoloog

## Inhoud

1. Inrichtende macht, Raad van Bestuur en Examencommissie

2. Geschillenregeling

3. Studie- en examenreglement

- 3.1. Studiereglement deel 1 Massagetherapeut
- 3.2. Examenreglement deel 1 Massagetherapeut
- 3.3. Studiereglement deel 2 Massagoloog
- 3.4. Examenreglement deel 2 Massagoloog

4. Intentieverklaring

## 1. Inrichtende macht, Raad van Bestuur en Examencommissie

### **Inrichtende macht:**

Vzw Alternatieva  
Heidestraat 6B  
3500 Hasselt

### **Raad van Bestuur:**

Luc Ketelslagers  
Agnes Huybrechts - *voorzitter*  
Dieter Ketelslagers

### **Publieksnaam:**

Wellness Academie

### **Examencommissie deel 1 Massagetherapeut**

Luc Ketelslagers - *directeur Wellness Academie*  
Mario Blokken - *examinator Massage Federatie*  
Dirk Van Thielen - *voorzitter examencommissie en examinator Massage Federatie*

Cindy Milito - *massagedocente en examinator*

Sofie Lassaut - *massagedocente en examinator*

Marieke Van Gils - *massagedocente en examinator*

(Afhankelijk van het aantal deelnemers zal er minstens één examinator aanwezig zijn)

### **Examencommissie deel 2 Massagoloog**

Jos Koch - *examinator Oosterse behandelingen*

Mario Blokken - *examinator Belgische Massage Federatie*

Luc Ketelslagers - *directeur Wellness Academie en voorzitter examencommissie*

(Afhankelijk van het aantal deelnemers zal er minstens één examinator aanwezig zijn)

## **2. Geschillenregeling**

### *- Onregelmatigheden/conflicten*

Onregelmatigheden of conflicten tussen een cursist(e) en een examinator die zich voordoen voor of tijdens het afleggen van een examen en die het correcte verloop van de evaluatie in het geding brengen, worden door een van beide partijen zo spoedig mogelijk aan de voorzitter van de examencommissie meegedeeld, eventueel via de coördinator aan de infobalie. De voorzitter bemiddelt en neemt zo nodig, eventueel na overleg met de leden van de examencommissie, voorlopige maatregelen om het correcte verloop van het examen te waarborgen. De examencommissie neemt de uiteindelijke beslissing.

### *- Intern beroep tegen een ongunstige examenbeslissing*

Als examenbeslissing wordt beschouwd: elke beslissing van een examencommissie waarbij een beoordeling voor het examen definitief wordt vastgesteld of een betwisting wordt beslecht. Een cursist(e) die van mening is dat een examenbeslissing zijn/haar rechten schendt, kan schriftelijk intern beroep aantekenen. De cursist(e) kan zich informeel richten tot de voorzitter van de examencommissie. De voorzitter van de examencommissie moet het probleem voorleggen aan de voorzitter van de Raad van Bestuur indien hij het niet zelf kan oplossen. Wanneer de Raad van Bestuur geen genoegdoening kan schenken kan de cursist(e) zich richten tot de Belgische Massage Federatie,

## **3. Studie- en examenreglement**

De Opleiding Massagoloog bestaat uit twee delen. Het traject Massagetherapeut en het daarop volgende traject Massagoloog. Iedere kandidaat-Massagoloog moet eerst het traject Massagetherapeut volgen en het diploma Massagetherapeut halen. Het Examen Massagetherapeut en Massagoloog kunnen nooit samen op één examendag worden afgelegd.

### **3.1. Studiereglement deel 1 Massagetherapeut**

Deel 1 van de Opleiding Massagoloog bestaat uit het traject Massagetherapeut en is opgebouwd uit drie opleidingsmodules: Basis massagetechnieken, Anatomie, pathologie en fysiologie en Aromatherapie.

#### **Basis massagetechnieken**

##### *- Duur: 15 contacturen & 25 oefenuren in thuisstudie*

De massagewereld is uitgegroeid tot een zeer professionele sector. Meer en meer ontdekken instellingen uit de verzorgende en medische sector de voordelen van massages. Er is ook steeds meer sprake van verbreding van het aanbod door het verstrengelen van massage met alternatieve en reguliere behandelingen. Daarbij moet de hedendaagse masseur ook beschikken over Oosterse kennis en aandacht hebben voor spiritualiteit. Wij kunnen je als opleidingsinstituut tijdens de contacturen de technieken aanleren die aan de basis liggen van elke massage. We kunnen je ook het juiste ritme van de strijkingen, de juiste diepte van de knedingen en de juiste slagkracht van de tapotages aanleren, doch het leren aanvoelen, het ontwikkelen van de energie in jouw handen en het goed afstellen van jouw energieveld op dat van de klant, dat kan je alleen leren door te oefenen, oefenen en oefenen.

## **Anatomie, pathologie en fysiologie**

- *Duur: 15 contacturen & 180 studie-uren in thuisstudie*

Als masseur werk je in op een lichaam dat met van alles tegelijk bezig is; de organen zijn aan het werk, cellen worden vernieuwd en hormonen beïnvloeden de emoties. Het is dan ook evident dat het belangrijk is, dat je als masseur weet waar je mee bezig bent. Hedendaagse masseurs moeten kennis hebben van de opbouw en de werking van de organen en lichaamsstelsels, de botten en spieren in het Latijn kunnen benoemen en huidziekten en andere aandoeningen die een contra-indicatie zijn voor massages kunnen herkennen. In de contacturen wordt de werking en het verband tussen de lichaamsstelsels, organen, spieren en botten begrijpbaar uitgelegd, zodat de je door middel van thuisstudie zelfstandig je verder in deze materie kunt verdiepen.

## **Aromatherapie (in het bijzonder etherische oliën)**

- *Duur: 15 contacturen & 35 oefen- en studie-uren in thuisstudie*

Er zijn weinig massages die zonder tussenstof (bijvoorbeeld massageolie- of crème) plaatsvinden. Tijdens dit onderdeel leer je dat deze tussenstof, en in het bijzonder etherische olie, meer functies heeft dan enkel de handen soepel over het lichaam te laten glijden. Massage in combinatie met de juiste aroma's gaat dieper, veel dieper, het raakt de ziel.

## **Vrijstellingen**

Indien je voldoende kennis hebt van de lesstof die wordt behandeld tijdens een van de opleidingsmodules kun je hiervoor vrijstelling krijgen, maar een vrijstelling voor het examen is niet mogelijk. Vrijstelling kun je aanvragen bij de directie van Alternatieva VZW / Wellness Academie. Voor het vragen van vrijstelling dien je een kopie van het diploma of certificaat van een overeenkomstige opleiding in te dienen. Doe dit zo spoedig mogelijk voor de aanvang van de opleiding. De directie zal vervolgens al dan niet toestemming geven voor de vrijstelling. Bepaalde certificaten kunnen worden geweigerd. Oosterse of Aziatische opleidingen en diploma's geven geen recht op vrijstelling. De diploma's en / of certificaten moeten komen van erkende opleidingscentra. Let wel: je kunt maar voor één van de bovenstaande opleidingsmodules vrijstelling krijgen.

## **3.2. Examenreglement deel 1 Massagetherapeut**

Omdat de lesstof, het schriftelijk examen en het praktijkexamen worden erkend door de [Belgische Massage Federatie](#) mogen de examens plaatsvinden in de gebouwen van de Wellness Academie te Hasselt. Per academiejaar worden hiervoor vier examendagen georganiseerd:

- De eerste examendag aan het einde van het eerste trimester.
- De tweede examendag aan het einde van het tweede trimester.
- De derde examendag aan het einde van het derde trimester.
- De vierde examendag aan het einde van het vierde trimester.

Op de website van Alternatieva/Wellness Academie staan alle data en uren correct vermeld.

Wie aan het examen wil deelnemen, moet dit via de e-mail of een brief minimaal 5 dagen voor aanvang van de examendag aan ons doorgeven. In de week voor aanvang van het examen ontvang je een herinneringsmail met daarin de tijd waarop je aanwezig dient te zijn op de Wellness Academie in Hasselt en wat je moet meebrengen. Denk hierbij aan schrijfmateriaal, massagekleding en iets om de eventuele honger te stillen (vanwege de soms lange wachttijden). Deelnemen aan het examen kan alleen als eventuele nog openstaande cursusgelden volledig zijn betaald en zichtbaar zijn op de rekening van Alternatieva/Wellness Academie.

## **Schriftelijk examen**

Het schriftelijk examen bestaat uit 40 vragen die betrekking hebben op de opleidingsmodule Anatomie, pathologie en fysiologie en de opleidingsmodule Aromatherapie. Het examen ziet er in details als volgt uit:

- 30 meerkeuze- en invulvragen over anatomie, pathologie en fysiologie.  
De examenstof beslaat het handboek en je verdiepingswerk in thuisstudie. De onderwerpen die aan bod komen zijn de opbouw en werking van de organen en lichaamssystemen, het benoemen van botten en spieren in het Latijn en het herkennen van huidziekten en andere aandoeningen die een contra-indicatie zijn voor massages.
- 10 meerkeuzevragen en mogelijk enkele invulvragen over aromatherapie.  
De examenstof beslaat het handboek en je eigen oefenwerk in thuisstudie.

Om te slagen voor het schriftelijk examen is een totaalscore van 60% vereist. Er worden geen punten afgetrokken bij een fout antwoord. Tijdens dit schriftelijk examen mogen geen cursusmaterialen of aantekeningen worden gebruikt. Je krijgt één uur de tijd om het schriftelijk examen af te leggen. Het schriftelijk examen telt voor 40 punten van de 100.

## **Praktijkexamen**

Tijdens het praktijkexamen voer je een gedeeltelijke massage uit op een of meerdere lichaamsdelen die door de jury worden aangewezen. De massage wordt uitgevoerd op een model van de school. De punten worden als volgt verdeeld:

- Maximaal 5 punten voor de uitstraling van de masseur.
- Maximaal 10 punten voor de wijze van aanvang van de massage.
- Maximaal 30 punten voor de massage zelf, waarvan maximaal 15 punten voor hoe het model de massage ervaart,
- Maximaal 10 punten voor de lichaamshouding van de masseur,
- Maximaal 5 punten voor de manier waarop de massage wordt afgesloten.

Om te slagen voor het praktijkexamen is eveneens een totaalscore van 60% vereist. Het praktijkexamen telt voor 60 punten van de 100.

De punten voor het theoretische examen en het praktijkexamen worden opgeteld en ook dan moet de cursist(e) minimaal 60% scoren om het diploma te behalen. Na de examendag beslist de examencommissie over de vastlegging van de resultaten van de cursisten. De examencommissie beslecht mogelijke betwistingen en neemt de beslissingen in gevallen van onregelmatigheden. De examenresultaten zullen per e-mail aan de cursist(e) worden meegedeeld, ongeveer 14 dagen na de examendatum.

Wie is geslaagd krijgt binnen een maand na de examendatum via de post zijn diploma Massagetherapeut toegestuurd. Wie het minimum van 60% niet haalt, kan het examen opnieuw afleggen tijdens een volgende examendag. De cursist(e) hoeft enkel deze examens opnieuw af te leggen waarvoor hij of zij het minimum niet gehaald heeft. Vanzelfsprekend zijn er elk examen andere vragen.

Elke cursist(e) heeft het recht zijn of haar examenresultaten in te zien. Dit kan ten vroegste na bekendmaking van de resultaten, 14 dagen na de examendatum, en enkel aan de balie van de Wellness Academie in Hasselt op zaterdag en zondag van 11u tot 15u. Het is onder geen enkele voorwaarde toegestaan om de examenformulieren te kopiëren, te fotograferen of via de mail/post toegestuurd te krijgen.

### **3.3. Studiereglement deel 2 Massagoloog**

Na het succesvol afronden van deel 1 Massagetherapeut en het ondertekenen van deze intentieverklaring kan de eigenlijke opleiding tot Massagoloog van start gaan.

#### **Wat wordt er van de kandidaat-Massagoloog verwacht?**

We verwachten van de kandidaat-Massagoloog het volgende:

- Daar de opleiding tot Massagoloog een HBO-moeilijkheidsgraad heeft, moet de kandidaat beschikken over de intellectuele capaciteiten op dit niveau en de nodige motivatie om deel 2 van de opleiding tot Massagoloog met goed gevolg te kunnen voltooien.
- Een gedisciplineerde instelling en in staat zijn om ten minste 250 uur aan thuisstudie te besteden.

Wij verwachten van de kandidaat-massagoloog dat hij/zij de tijd neemt om zich de leerstof eigen te maken en daarbij voldoende praktijkervaring opbouwt. Praktische ervaring opdoen door veelvuldig de aangeleerde technieken te oefenen is onontbeerlijk om een goede massagoloog te worden. Hierbij geldt de vuistregel 'Haastige spoed is zelden goed...'.

Het opleidingstraject is een dynamisch geheel van modules. De inhoud van de modules wordt voortdurend aangepast aan de behoeftes binnen de sector. De modulaire samenstelling van de opleiding kan door de Raad van Bestuur daarom te allen tijde worden gewijzigd. Op verzoek van o.a. de overheid kunnen er tevens aanpassingen worden gedaan ten aanzien van het aantal opleidingsuren. Na het behalen van de titel Massagoloog dient de cursist(e) zich regelmatig bij te scholen door het volgen van facultatieve opleidingen en bijscholingscursussen.

Het willen behoren tot de best opgeleide massagetherapeuten zou de drijfveer moeten zijn voor het behalen van de titel Massagoloog. Het doel van de Wellness Academie is om massagetherapeuten af te leveren die binnen de massagebranche tot de crème de la crème van de massagetherapeuten behoren. De eventuele en mogelijke erkenningen door verschillende instanties is voor de Wellness Academie een bijkomstig voordeel voor onze Massagologen en mag zeker niet een primaire motivatie zijn om de opleiding aan te vatten!

#### **Tussentijdse evaluaties**

Na het starten van de opleiding tot Massagoloog kan de cursist(e) op regelmatige tijdstippen tussentijds worden geëvalueerd. Deze evaluatie concentreert zich op de volgende punten:

- Studie-ijver
- Gedrag en sociale vaardigheden
- Voortgang in het ontwikkelingstraject tot Massagoloog

#### **Belangrijkste pijlers van de opleiding**

De Opleiding Massagoloog is gefundeerd op een aantal belangrijke pijlers:

- Uitgebreide anatomische kennis op HBO-niveau op het gebied van de spieren, botten en organen. Hierbij is de Latijnse nomenclatuur erg belangrijk, omdat een massagoloog binnen de beroepspraktijk vaak in synergie werkt met paramedici.
- Uitgebreide kennis van de meridianenleer, omdat deze leer als rode draad door de hele lesstof loopt.
- Uitgebreide kennis op het gebied van lymfedrainage en orthomanipulatieve behandelingen.
- Toepassen van de geleerde kennis en vaardigheden in de praktijk met voldoende ruimte voor intuïtie en voldoende vaardigheden met betrekking tot het goed om kunnen gaan met emoties.

## **Studieprogramma**

### Kennis van Lymfedrainage

- Shiatsu
- Tui-Na
- Voetreflexologie
- Orthomanipulatie Technieken
- Meridianen- en Elementenleer
- Hot stone massage
- Kruidenstempelmassage
- Sportmassage
- Basiskennis Psychologie
- Afnemen van een Anamnese
- Ayurvedische massages
- EHBO

*Enkel voor kandidaat-massagologen uit Nederland*

Na het volgen van het volledige studietraject mag je deelnemen aan het examen. Hierbij worden de volgende voorwaarden in acht genomen:

- 80% van de modules dienen aan de Wellness Academie te worden gevolgd.
- Voor maximaal 20% van de modules kan vrijstelling worden gevraagd op basis van door de Wellness Academie erkende diploma's of certificaten. De erkenningscommissie Massagologen van de Wellness Academie is het enige orgaan dat deze vrijstellingen kan verlenen. Vrijstelling van examens is niet mogelijk.

### **3.4. Examenreglement deel 2 Massagoloog**

Het schriftelijk examen en het praktijkexamen worden verzorgd door Alternatieva/Wellness Academie en vinden plaats in de gebouwen van de Wellness Academie te Hasselt. Per academiejaar worden twee examendagen georganiseerd:

- De eerste examendag aan het einde van het tweede trimester.
- De tweede examendag aan het einde van het vierde trimester.

Op de website van Alternatieva/Wellness Academie staan alle data en uren correct vermeld. Wie aan het examen wil deelnemen, moet dit via de e-mail of een brief minimaal 5 dagen voor aanvang van de examendag aan ons doorgeven. In de week voor aanvang van het examen ontvang je een herinneringsmail met daarin de tijd waarop je aanwezig dient te zijn op de Wellness Academie in

Hasselt en wat je moet meebrengen. Denk hierbij aan schrijfmateriaal, massagekleding en iets om de eventuele honger te stillen (vanwege de soms lange wachttijden). Deelnemen aan het examen kan alleen als eventuele nog openstaande cursusgelden volledig zijn betaald en zichtbaar zijn op de rekening van Alternatieva/Wellness Academie.

### **Schriftelijk examen**

Het schriftelijk examen bestaat uit 20 invulvragen die betrekking hebben op de lesstof van deel 2 van de opleiding tot Massagoloog en op de verdiepingslesstof op het gebied van anatomie, pathologie en fysiologie, die bedoeld is voor thuisstudie. De cursist(e) krijgt voor het schriftelijk examen één uur de tijd en mag hierbij geen studieboeken of aantekeningen gebruiken. Er worden geen punten afgetrokken bij een fout antwoord. Het schriftelijk examen wordt direct na afloop nagekeken. Als de cursist(e) minimaal 60% van de punten heeft behaald mag deze verdergaan met het praktijkexamen. Indien de benodigde 60% niet wordt behaald, mag de cursist(e) op de volgende examendatum nog één maal opnieuw het schriftelijk examen afleggen. Uiteraard zijn de examenvragen nooit dezelfde.

### **Praktijkexamen**

Na het slagen voor het schriftelijk examen mag de cursist(e) een briefomslag met een casus erin uitkiezen. Deze casus beschrijft een fictief persoon, zijn levenswijze en leefomgeving. Daarnaast worden er een aantal klachten vermeld waar de casuspersoon last van heeft. De cursist(e) krijgt één uur de tijd om de casus voor te bereiden en mag hierbij al zijn/haar studieboeken gebruiken en het geleerde zo breed mogelijk inzetten. Na de voorbereiding zal de cursist(e) de casus verdedigen voor de examenjury zowel mondeling als praktisch op een oefenmodel van de school. De jury zal vragen stellen die zowel rechtstreeks met de uitvoering van de casus te maken hebben als vragen die niet direct met de casus te maken hebben, maar die wel ingaan op de verworven kennis en vaardigheden die tijdens de opleiding tot Massagoloog zijn gedaan. De punten zijn als volgt verdeeld:

- Maximaal 10 punten voor de anamnese.
- Maximaal 10 punten voor het leggen van verbanden en inzicht in het klachtenpatroon.
- Maximaal 30 punten voor het uitvoeren van de behandelingen en uitleg over volgende behandelingssessies.
- Maximaal 10 punten voor het geven van adviezen aan de klant voor zelfzorg.

Ook voor dit praktijkexamen moet de kandidaat 60% van de punten halen. Deze punten worden na een besloten vergadering van de examencommissie toegekend. De kandidaat-Massagoloog mag op het resultaat wachten in de cafetaria. Het is de directeur van de Wellness Academie (of de voorzitter van de examencommissie) die het gefundeerd resultaat van het examen aan de cursist(e) zal meedelen. Ook zullen de resultaten worden besproken. Het diploma van Massagoloog zal binnen een maand via de post aan de geslaagde kandidaat worden toegestuurd. Wie niet is geslaagd mag bij het volgende examen nog één nieuwe casus behandelen.

## **4. Intentieverklaring**

Indien je het traject Massagoloog aanvat, dien je ook de intentieverklaring (kan je downloaden via onze website) uit te printen en te ondertekenen. Deze geef je vervolgens af aan de balie van de Wellness Academie.